

南富良野町地球温暖化対策実行計画

【資料編 南富良野町ゼロカーボンアクション】

令和6年(2024年)3月

南富良野町

目 次

1. 省エネ	1
2. 住まい	5
3. ごみ	6
4. 食	6
5. 交通	7
6. ビジネス	8
7. 衣類	8
8. 森	9

1.省エネ(1/4)

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	1	(ガス給湯器) 洗い物は低温に設定する	キッチン	65ℓの水を使い、設定温度を40℃から38℃にした場合(1日2回)	LP ガス	3.28 m ³ /年	6.6	21.64	※1
<input type="checkbox"/>	2	(石油給湯器) 洗い物は低温に設定する	キッチン	65ℓの水を使い、設定温度を40℃から38℃にした場合(1日2回)	灯油	8.36 ℓ/年	2.49	20.81	※1
<input type="checkbox"/>	3	(電気温水器) 洗い物は低温に設定する	キッチン	65ℓの水を使い、設定温度を40℃から38℃にした場合(1日2回)	電気	93.28 kWh/年	0.549	51.21	※1
<input type="checkbox"/>	4	炎の大きさを調節する	コンロ	水1ℓを沸騰させるとき強火から中火にする(1日3回)	LP ガス	1.06 m ³ /年	6.6	6.99	※1
<input type="checkbox"/>	5	(電球型 LED) 点灯時間を短縮する	照明	9W の電球型 LED ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮	電気	3.29 kWh/年	0.549	1.80	※2
<input type="checkbox"/>	6	使わないときはプラグを抜く	炊飯器	7時間保温した場合としない場合の比較	電気	45.78 kWh/年	0.549	25.13	※1
<input type="checkbox"/>	7	まとめ洗いをする	洗濯機	容量4割で毎日洗う場合と8割で2日に1回洗う場合	電気	5.88 kWh/年	0.549	3.22	※1
<input type="checkbox"/>	8	まとめ乾燥をする	乾燥機	容量4割で毎日使用する場合と8割で2日に1回使用する場合	電気	41.98 kWh/年	0.549	23.04	※2
<input type="checkbox"/>	9	自然乾燥を併用する	乾燥機	自然乾燥8時間後、未乾燥のみ乾燥機にかける場合(2日に1回)	電気	394.57 kWh/年	0.549	216.61	※2
<input type="checkbox"/>	10	部屋を片付けてからかける	掃除機	1日1分使用時間を短縮	電気	5.45 kWh/年	0.549	2.99	※1
<input type="checkbox"/>	11	パック式は適宜取り替える	掃除機	パックにゴミが一杯に詰まった場合と未使用パックの場合を比較	電気	1.55 kWh/年	0.549	0.85	※1

1.省エネ(2/4)

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	12	(FF 石油ストーブ) 設定温度を低くする	暖房	設定温度を 21℃から 20℃に変更 (9 時間/日 169 日間)	灯油	10.22 ℓ/年	2.49	25.44	※2
<input type="checkbox"/>	13	(FF 石油ストーブ) 必要な時だけつける	暖房	1 日 1 時間運転を短縮(169 日間)	灯油	15.91 ℓ/年	2.49	39.61	※2
<input type="checkbox"/>	14	(エアコン) 設定温度を低くする	暖房	設定温度を 21℃から 20℃に変更 (9 時間/日 169 日間)	電気	53.08 kWh/年	0.549	29.14	※2
<input type="checkbox"/>	15	(エアコン) 必要な時だけつける	暖房	1 日 1 時間運転を短縮(169 日間)	電気	40.73 kWh/年	0.549	22.36	※2
<input type="checkbox"/>	16	(蓄熱式電気暖房機) 設定温度を低くする	暖房	設定温度を 22℃から 20℃に変更 (19 時間/日 169 日間)	電気	313 kWh/年	0.549	171.83	※1
<input type="checkbox"/>	17	(エアコン) 設定温度を高くする	冷房	設定温度を 27℃から 28℃に変更 (9 時間/日 112 日間)	電気	30.24 kWh/年	0.549	16.60	※2
<input type="checkbox"/>	18	(エアコン) 必要な時だけつける	冷房	1 日 1 時間運転を短縮(112 日間)	電気	18.78 kWh/年	0.549	10.31	※2
<input type="checkbox"/>	19	(エアコン) フィルターを清掃する	冷房	月に 1 回以上清掃 (目詰まりしている場合との比較)	電気	31.95 kWh/年	0.549	17.54	※2
<input type="checkbox"/>	20	見ないときは消す	テレビ	1 日 1 時間見る時間を短縮(32 型)	電気	16.79 kWh/年	0.549	9.21	※1
<input type="checkbox"/>	21	画面が明るすぎないようにする	テレビ	画面の輝度を最大 ⇒中間に調整(32 型)	電気	27.1 kWh/年	0.549	14.87	※1
<input type="checkbox"/>	22	使わないときはプラグを抜く	電気ポット	6 時間保温した場合と再沸騰して使用した場合の比較	電気	107.54 kWh/年	0.549	59.03	※1

1.省エネ(3/4)

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	23	(温水洗浄便座)使わないときはフタを閉める	トイレ	フタを閉めた場合と開けっ放しにした場合の比較	電気	34.9 kWh/年	0.549	19.16	※1
<input type="checkbox"/>	24	(温水洗浄便座)便座暖房を低温に設定する	トイレ	設定温度を中から弱にした場合(253日間 ※冷房期間はOFF)	電気	26.4 kWh/年	0.549	14.49	※1
<input type="checkbox"/>	25	(温水洗浄便座)洗浄水の温度を低くする	トイレ	設定温度を年間通じて1段階、下げた場合	電気	13.8 kWh/年	0.549	7.57	※1
<input type="checkbox"/>	26	(ガス給湯器)シャワー時間を短縮する	風呂	42℃のシャワーの流す時間を1分短縮	LP ガス	7.2 m ³ /年	6.6	47.52	※1
<input type="checkbox"/>	27	(石油給湯器)シャワー時間を短縮する	風呂	42℃のシャワーの流す時間を1分短縮	灯油	18.66 ℓ/年	2.49	46.46	※1
<input type="checkbox"/>	28	(電気温水器)シャワー時間を短縮する	風呂	42℃のシャワーの流す時間を1分短縮	電気	201.86 kWh/年	0.549	110.82	※1
<input type="checkbox"/>	29	(ガス給湯器)入浴は間隔を置かずに入る	風呂	2時間放置して4.5℃低下し追い炊きした場合(1回/1日)	LP ガス	17.06 m ³ /年	6.6	112.59	※1
<input type="checkbox"/>	30	(石油給湯器)入浴は間隔を置かずに入る	風呂	2時間放置して4.5℃低下し追い炊きした場合(1回/1日)	灯油	43.07 ℓ/年	2.49	107.24	※1
<input type="checkbox"/>	31	(電気温水器)入浴は間隔を置かずに入る	風呂	2時間放置して4.5℃低下し追い炊きした場合(1回/1日)	電気	465.83 kWh/年	0.549	255.74	※1
<input type="checkbox"/>	32	設定温度を低くする	冷蔵庫	「強」から「中」に変更	電気	61.72 kWh/年	0.549	33.88	※1
<input type="checkbox"/>	33	詰め込み過ぎない	冷蔵庫	容量一杯の場合と、半分にした場合の比較	電気	43.84 kWh/年	0.549	24.06	※1

1.省エネ(4/4)

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	34	むやみに開閉しない	冷蔵庫	開閉の回数を半分にした場合	電気	10.4 kWh/年	0.549	5.70	※1
<input type="checkbox"/>	35	壁から適切な間隔で設置する	冷蔵庫	上部と両側が壁に接している場合と片側のみ壁に接している場合	電気	45.08 kWh/年	0.549	24.74	※2

2.住まい

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	36	最新の製品に買い替える	エアコン	5年前の製品と平均消費電力量で比較 (冷房能力 2.8kW)	電気	13.2 kWh/年	0.549	7.24	※1
<input type="checkbox"/>	37	LED に交換する	照明	白熱電球(54W)からLED ランプ(9W) に交換	電気	90 kWh/年	0.549	49.41	※1
<input type="checkbox"/>	38	熱交換換気システムを導入 する	設備	空気の入れ替え時に熱交換し外気を暖 めるシステムを導入	灯油	372 ℓ/年	2.49	926.28	※1
<input type="checkbox"/>	39	断熱改修をする	外壁	平均的な断熱材から断熱等性能等級4 に改修	—	—	—	—	※4
<input type="checkbox"/>	40	最新の製品に買い替える	テレビ	5年前の製品と平均消費電力量で比較 (40型)	電気	6.1 kWh/年	0.549	3.34	※1
<input type="checkbox"/>	41	最新の製品に買い替える	トイレ	5年前の製品と平均消費電力量で比較 (温水洗浄便座)	電気	4 kWh/年	0.549	2.19	※1
<input type="checkbox"/>	42	カーテンを変更する	窓	すべての窓に、天井から床まで厚手のカ ーテンを垂らす	灯油	49 ℓ/年	2.49	122.01	※1
<input type="checkbox"/>	43	窓を取り換える	窓	2重窓に取替	—	—	—	—	※4
<input type="checkbox"/>	44	節水を心掛ける	水	水の使用量を約 2 割削減した場合 (※年平均生活水利用量 286ℓ)	—	—	—	—	※4
<input type="checkbox"/>	45	最新の製品に買い替える	冷蔵庫	5年前の製品と平均消費電力量で比較 (401~450ℓ)	電気	2 kWh/年	0.549	1.09	※1

3.ごみ

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果			CO ₂ 年削減効果		出典
								排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	46	脱炭素型製品を選ぶ	リデュース	洗剤を詰替型の製品に変える (本体購入は年1本)	-	-	-	-	0.03	※3

4.食

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果			CO ₂ 年削減効果		出典
								排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	47	食べ残さないよう意識する	食品ロス	家庭と外食の食べ残しをゼロにする	可燃ごみ	41 kg/人年		0.34	13.94	※3
<input type="checkbox"/>	48	旬の食材利用を心掛ける	生産	温室栽培から露地栽培にした場合 (野菜)	-	-	-	-	-	※4
<input type="checkbox"/>	49	地産地消を心掛ける(メイド インフラノの商品を使う)	輸送	地産地消し輸送減 (野菜・果物)	-	-	-	-	-	※4

5.交通

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	50	ふんわりアクセル運転を意識する	自動車	発進時5秒間で20km/h程度の加速 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	83.57 ℓ/年	2.32	193.88	※1
<input type="checkbox"/>	51	早めのアクセルオフを意識する	自動車	停止線近くは惰性のスピードに落とす (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	18.09 ℓ/年	2.32	41.96	※1
<input type="checkbox"/>	52	一定の速度を意識する	自動車	加減速を少なく (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	29.29 ℓ/年	2.32	67.95	※1
<input type="checkbox"/>	53	アイドリングストップを実施する	自動車	30kmごとに4分間の停車の場合 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	17.33 ℓ/年	2.32	40.20	※1
<input type="checkbox"/>	54	タイヤの空気圧を最適にする	自動車	適正値より50kPa低い場合との比較 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	36.4 ℓ/年	2.32	84.44	※5
<input type="checkbox"/>	55	不要な荷物を下ろす	自動車	100kgの荷物がある場合とない場合 (年1万km走行・燃費11.6km/ℓ)	ガソリン	26.8 ℓ/年	2.32	62.17	※5
<input type="checkbox"/>	56	電気自動車に乗り換える	自動車	電気自動車は再エネ由来の電力で充電、 年1万km走行	ガソリン	862.07 ℓ/年	2.32	2,000.00	※6

6.ビジネス

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	57	(デスクトップ型)使わないときは電源オフする	事務	1日1時間利用時間を短縮	電気	31.57 kWh/年	0.549	17.33	※1
<input type="checkbox"/>	58	(ノート型)使わないときは電源オフする	事務	1日1時間利用時間を短縮	電気	5.48 kWh/年	0.549	3.00	※1
<input type="checkbox"/>	59	(デスクトップ型)電源オプションを見直す	事務	「モニタ電源 OFF」から「システムスタンバイ」に変更(3.25時間/週)	電気	12.57 kWh/年	0.549	6.90	※2
<input type="checkbox"/>	60	(ノート型)電源オプションを見直す	事務	モニタ電源 OFF」から「システムスタンバイ」に変更(3.25時間/週)	電気	1.5 kWh/年	0.549	0.82	※2

7.衣類

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果		CO ₂ 年削減効果		出典
							排出係数	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	61	リサイクルマーケットを活用する(購入する)	リサイクル	購入量の1/4を購入した場合 ※平均年18枚購入	-	-	-	194.00	※4
<input type="checkbox"/>	62	長く着られる服を選ぶ(大切に着る)	リデュース	購入量を1/4にした場合 ※平均年18枚購入	-	-	-	194.00	※4
<input type="checkbox"/>	63	環境に配慮した服を選ぶ	リデュース	購入する服の10%をリサイクル素材にした場合 ※平均年18枚購入	-	-	-	29.00	※4

8.森

	No.	行動内容	分類	条件	年削減効果			CO ₂ 単位削減効果		出典
								単位	kg-CO ₂ /年	
<input type="checkbox"/>	64	植樹活動に参加する	活動	木を1本植樹する	-	-	-	1本あたり	0.800	※3
<input type="checkbox"/>	65	住宅に使用する木材を変える	資源活用	一般住宅を輸入木材から国産木材に変えて建てる(1棟)	-	-	-	1戸あたり	34.000	※3

出典一覧

- ※1 経済産業省北海道経済産業局「実践！おうちで省エネ」
- ※2 資源エネルギー庁 省エネポータルサイト
- ※3 環境省 COOL CHOICE
- ※4 環境省 ゼロカーボンアクション 30
- ※5 エコドライブ普及連絡会「エコドライブ 10 のすすめ」
- ※6 国土交通省「継続検査の際の整備前自動車不具合状況調査」