

「8月の新刊紹介」

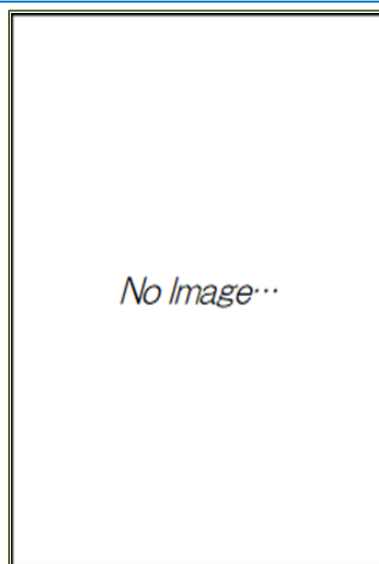
◆ 文学・小説 ◆



凍った脳みそ

アジカン・ゴッチの音楽スタジオ「コールド・ブレイン・スタジオ」

その空間で日夜起こる、脳みそが凍るほどに理不尽でおかしな出来事と事件。



ふまねっと運動のすすめ 認知機能を改善する高齢化地域の健康づくり

どこでもできる、だれでもできる、楽しくできる。あみを踏まずに歩くだけで
「注意力」

「集中力」「記憶力」がアップする！ 参加した高齢者自身が「指導者」になれる
もので、

地域社会での「孤立防止」「介護費削減」にも役立ちます。