

広 報

# みなみふらのの 3

2016. MARCH No.720



「友好の町」沖縄県本部町との交流事業  
(1月26日：南富良野小学校)

## 2 児童生徒質問紙の傾向について

※共通質問87項目のうち、「生活習慣の基本に関わるもの」「家庭と学校の連携が必要なもの」を抜粋しています。

### ①家庭での生活・学習について（表③・④）

家庭での生活・学習は、小・中学校ともに基本的な生活や家庭での学習習慣について全国平均に近い数値となっています。

しかし、TVやビデオ等を見る時間が多く、家庭での学習時間が全国平均よりも少なくなっています。

【表③】

質問事項	全国	小学校	全国	中学校
朝食を毎日とっている	95.6	85.8	93.5	92.6
毎日、同じくらいの時刻に寝ている	79.5	66.6	75.2	74.1
毎日、同じくらいの時刻に起きている	91.0	85.7	92.1	81.4
家の人に学校の出来事を話す	79.5	76.2	73.7	77.7
家で、計画を立てて勉強している	62.8	66.6	48.8	62.9
家で、宿題をしている	96.8	95.2	89.3	96.3
家で、予習をしている	43.4	33.3	35.3	70.3
家で、復習をしている	54.5	52.4	52.0	59.2

【表④】

(1)平日、1日あたりどれくらいの時間、テレビやビデオ、DVDを見たり、聞いたりしますか？

	4時間以上	3時間～4時間	2時間～3時間	1時間～2時間	1時間以下	全く見たり、聞いたりしない
全国	19.2	16.9	23.1	25.3	13.5	1.9
小学校	14.3	19.0	28.6	19.0	19.0	0.0
全国	15.0	15.5	25.2	27.6	14.6	2.0
中学校	3.7	7.4	29.6	18.5	40.7	0.0

(2)平日、1日あたりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータ・携帯式ゲーム、携帯電話やスマートフォンを含む）をしますか？

	4時間以上	3時間～4時間	2時間～3時間	1時間～2時間	1時間以下	全くしない
全国	9.1	7.9	13.2	24.4	31.6	13.7
小学校	9.5	4.8	4.8	33.3	33.3	14.3
全国	11.0	9.5	15.8	21.5	25.8	16.2
中学校	3.7	3.7	14.8	37.0	25.9	14.8

(3)平日、1日あたりどれくらいの時間、勉強しますか？（学校の授業以外で学習塾や家庭教師に教わっている時間も含む）

	3時間以上	2時間～3時間	1時間～2時間	30分～1時間	30分以下	全くしない
全国	11.1	14.6	37.0	25.1	9.1	3.0
小学校	0.0	14.3	23.8	47.6	9.5	4.8
全国	10.4	25.3	33.3	17.0	8.6	5.3
中学校	0.0	14.8	48.1	29.6	3.7	3.7

# 平成27年度全国学力・学習状況調査 南富良野町の結果は？

全国の子どもたちの学力状況を把握するために行われている「全国学力・学習状況調査」が町内の小・中学校でも行われました。

今年には国語、算数・数学のほかに理科についても調査を実施しました。その調査結果をもとに、町内の児童生徒の状況についてお知らせします。

なお、今回の調査でわかるのは、子どもの学力の全てではないことをご理解ください。

## 1 調査の概要

### 1 調査の目的

- ・義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る
- ・上記のような取り組みを通じて、教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立する
- ・学校における児童生徒への教育の充実や学習状況の改善などに役立てる

### 2 調査対象学年 町内の小学6年生、中学3年生 ※原則として全児童生徒

### 3 調査内容

#### (1) 教科に関する調査（国語、算数・数学）

##### ◇主として「知識」に関する問題

身につけておかなければ後の学年等の学習内容に影響を及ぼす内容や、実生活において不可欠であり常に活用できるようになっていることが望ましい知識・技能などを中心として問題

##### ◇主として「活用」に関する問題

知識・技能等を実生活の様々な場面に活用する力や、様々な課題解決のための構想を立て実践し評価・改善する力などに関わる内容を中心とした問題

#### (2) 生活習慣や学習環境等に関する質問紙調査

##### ◇児童生徒に対する調査

学習意欲、学習方法、学習環境、生活の様子などに関する調査

##### ◇学校に対する調査

指導方法に関する取り組みや人的・物的な教育条件の整備の状況などに関する調査

### 4 調査の期日 平成27年4月21日（火）

### 5 調査を実施した学校・児童生徒数（全国悉皆調査）

	実施率	参加児童数	参加生徒数
全国（公立）	99.9%	1,061,301	1,016,737
全道（公立）	99.9%	42,068	40,966
南富良野町 全校	100.0%	21	27

## 2 調査の結果

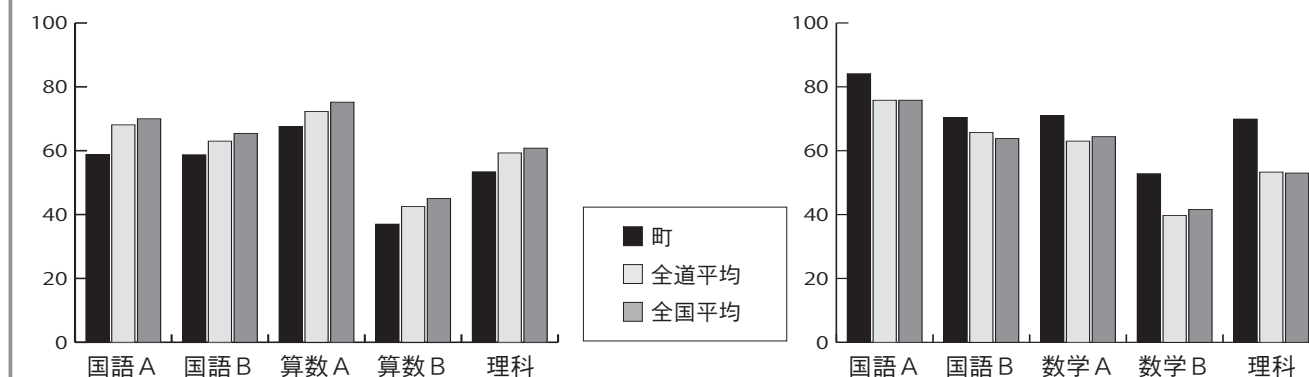
### 1 児童生徒の学力の状況について

#### ①小学校

国語、算数、理科ともに全国正答率を下回ってます。

#### ②中学校

国語、数学、理科ともに全国正答率を上回ってます。



### 3 課題と今後の取り組み

- ①学力は、小・中学校ともに各科目のB（活用）がA（知識）より平均正答率が低い傾向にあり、知識・技能を活用する場面を増やし、思考力・判断力・表現力を育む授業に取り組みます。
- ②家庭での生活・学習は、全国平均と比較して小・中学校ともにテレビやゲームに費やす時間はそう多くはないものの、家庭での学習時間も少ないことが分かりました。宿題や予習・復習など、授業と関連した家庭学習の取り組みを工夫していきます。
- ③学校の生活・学習は、小・中学校ともに基本的な生活習慣や道徳的な考え方、読書などでよい傾向が見られていますので、継続できるよう取り組んでいきます。

今回の調査を踏まえ、小中高連携教育を推進していくとともに、学校、家庭、地域との連携、啓発に取り組んでいきますので、皆さんも子どもたちが学ぶ姿を温かく見守ってください。

●本件に関する問合せ先 教育委員会学校教育係 ☎52-2145

### シリーズ学校だより(158)

各学校の取り組みを紹介します。

#### ▶▶南富良野中学校▶▶▶



**☆輝く生徒たち☆**  
学習はもちろん、様々な場面で本校の生徒達は頑張っています。まず、生徒会です。十月初旬より新体制になりました。会長に増田絢子さん(二年)、副会長に伴井大雅さん(二年)、川邊れんさん(二年)、書記に柴田菜留美さん(二年)、中島大誠さん(二年)が選ばれ、「全校生徒のため」と次々に新しい活動を行っています。

そして、常設の部活動では、野球、ソフトテニス、卓球、バレー、吹奏楽が三年生の活動を終えた後、それぞれ新人戦等の大会などで活躍しました。また、日頃の学習の成果を生かし様々な場面で力を発揮しました。上川管内中学生意見発表会に安西百々子さ



ん(一年)、富良野地区中学生英語発表大会に高橋明日真さん(三年)、戎家宙さん(三年)、大神愛子さん(二年)の三名が一位と上位入賞者が十名、町防犯と交通安全の標語とポスターの取組では二十九名が表彰され、高田宮杯全日本中学校英語弁論大会に中村太陽さん(三年)が出場、カーリングでは「チームにいのち」三年生の新野和志さん、戎家宙さん、佐々木彩斗さんら五名)がフィンランドで行われた世界ジュニアBカーリング選手権大会に出場、北海道中学校スキー大会に、本校から安西百々子さん(一年)、辻澤皓生さん(一年)、酒井龍介さん(一年)、辻澤悠斗さん(三年)の四名が出場し、その中で辻澤悠斗さんが、全国大会に出場しました。

#### ②学校での生活・学習について(表⑤)

学校での生活について、中学校では「学校に行くのは楽しい」が全国平均より高くなっていますが、小学校では低い結果でした。また、「学校のきまりを守っている」では、小学校、中学校ともに全国平均よりも高い結果となっています。

学習では、「国語の勉強は好き」「算数・数学の勉強は好き」が、中学校で全国平均より高くなりましたが、小学校では低い結果となっています。

【表⑤】

質問事項	全国	小学校	全国	中学校
学校に行くのは楽しい	87.0	81.0	82.1	85.2
学校の決まりを守っている	91.1	95.3	94.4	100.0
国語の勉強は好き	61.1	33.3	60.5	70.3
国語の授業の内容はよくわかる	82.0	90.5	74.3	81.4
算数・数学の勉強は好き	66.6	47.6	56.0	70.3
算数・数学の内容はよくわかる	81.0	85.7	71.6	81.5

#### ③関心・意欲・態度等について(表⑥)

中学校では、全体的に全国平均よりも高い結果となっています。

小学校では「テレビのニュース番組やインターネットのニュースを見ますか」が全国平均よりも高くなっていますが、「地域や社会で起こっている問題や出来事に興味がある」については、全国平均よりも30ポイント低い結果となっています。また、「自分には、よいところがあると思う」「いじめはよくないと思う」についても、全国平均よりも低い結果となっています。

【表⑥】

質問事項	全国	小学校	全国	中学校
最後までやり遂げたいうれしかったことがある	94.5	95.3	94.2	100.0
難しいことでも失敗を恐れなくて挑戦している	76.4	85.7	68.8	85.1
自分には、良いところがあると思う	76.4	57.1	66.9	77.7
地域や社会で起こっている問題や出来事に興味がある(テレビやニュースなど)	63.9	33.3	55.9	70.3
テレビのニュース番組やインターネットのニュースを見ますか	84.3	85.7	94.9	96.3
人の気持ちがわかる人間になりたい	93.9	95.2	94.9	96.3
いじめは良くないと思う	96.2	90.5	93.7	96.3
人の役に立つ人になりたい	93.7	100.0	93.7	92.6
将来の夢や目標をもっている	86.5	90.5	71.7	77.7

#### ④読書について

小・中学校ともに「読書が好き」が全国平均よりも高くなっており、30分以上読書をしている児童生徒は、全国平均よりも高い傾向があります。しかし、「全くしない」と「10分以下」の児童生徒が小学校、中学校とも4割を超えています。



町内の児童と交流を深める

ようこそ沖縄県本部町交流団の皆さん

「友好の町」沖縄県本部町と、平成3年から子どもたちの交流事業が行われています。25回目を迎えた今年は、1月25日から1月29日までの日程で、本部町から20名の交流団の皆さん（小学5年生15名、随行者5名）が本町を訪れ、町内の児童と交流を深め、『冬の北海道』を体験しました。

1月25日（月）、朝5時に本部町を出発した交流団の皆さんが夕方4時過ぎに本町に到着しました。

午後6時からみなくるで開かれた歓迎会では、池部町長が歓迎の挨拶を述べた後、本部町交流団仲宗根団長から、「今までに両町で1,000名を超える人々が交流を続けてきました。氷点下の北海道、雪を初めて見る児童も多く、期待に胸を膨らませていきます。今後ともこの交流事業が発展継続できるよう期待しています」と高良文雄本部町長のメッセージが披露されました。本部町の児童からは、「学校での交流、スキーやワカサギ釣りの体験を楽しみにしています」「ホームステイで交流を深め、生活文化の違いを学びたいです」など一人ひとり自己紹介と抱負を発表した後、全員で元気にエイサーなどを披露し、大きな拍手を浴びていました。

1月26日（火）、交流団の一行は、午前中に南富良野小学校を訪問し、全体交流や5年生児童との交流学習

が行われ、雪中宝探しやチューブすべり、雪合戦などで交流を深めました。午後からは、落合のどんごろ野外学校で犬ぞりを体験し、空知川スポーツリンクスでは、カーリングを体験しました。氷の上を歩くのは初体験とあって、悪戦苦闘しながらもストーンの投げ方を教わり、ミニゲームなどを楽しみました。

1月27日（水）は、早朝かなや湖でワカサギ釣りに挑戦。はじめて触る小さな釣竿に戸惑いながら、ワカサギが釣れるとテント内には歓声が響きわたり、釣り上げたワカサギはその場で天ぷらにして試食しました。

スキー場では、金山・下金山小学校の児童とスキー体験を通して交流が行われ、先生方や児童から指導を受け、児童全員が滑れるようになりました。

この日の夜は、各ホームステイ先で交流を深めました。

1月28日（木）の早朝には、ホームステイ先の家族に見送られ、本町を離れた交流団の皆さんは、新千歳空港で買物をしたり、ラーメン道場で昼食を食べ、JRと地下鉄を乗り継ぎ大倉山・札幌ウインターミュージアムを見学、札幌市内でジンギスカンを食べ、1月29日（金）たくさんの思い出を胸に沖縄県本部町に帰っていききました。6月下旬には、本町の6年生が本部町を訪問する予定になっています。



歓迎会でのエイサー



南富良野小学校との交流



犬ぞり体験

富良野消防署南富良野支署  
☎52-2119 FAX52-2979  
✉fs-nanpu@vesta.ocn.ne.jp  
災害案内 ☎52-3119

しょうぼう広報 ほのお

～救命講習を受講しませんか～

もしあなたが目の前で人が倒れているのを発見し、まわりを見渡しても誰もいない、あなたしかいない…という状況の時、あなたはどのようにしますか。

人を助けたい、でもどうやって助ければいいのかわからない…

倒れていた人の意識がない場合、心肺蘇生法とAEDの使用により助かる可能性があります。これらは消防で実施している講習で学ぶことができます。講習中は参加された皆様に心肺蘇生法などを体験してもらい、最終的には1人でも対応できるほどの知識・技術を身につけて頂きます。講習については以下の通りとなります。

講習種別・講習	講習内容	修了証
一般救命講習	心肺蘇生法、出血時の止血法その他救急処置 ※短時間で受講したい方のための講習です。	無
救命入門コース	主に成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法その他救急処置 ※短時間で受講したい方のための講習です。	無
普通救命講習Ⅰ	主に成人を対象とした心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法その他救急処置 ※一般住民向けの講習です。	有
普通救命講習Ⅱ	普通救命講習Ⅰの内容に筆記試験と実技試験を加えたもの ※事業所内にAEDが設置してあるなど業務の内容等から一定頻度に心肺蘇生停止者に対し、一定頻度で救命の対応をすることを期待・想定される方を対象とした講習です。	有
普通救命講習Ⅲ	主に小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法その他救急処置 ※一般住民向けの講習です。	有
上級救命コース	成人・小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法、傷病者管理法、包帯法等の外傷の手当、搬送法。筆記と実技試験があります。 ※普通救命講習Ⅱと同様、事業所内にAEDが設置されているなど心肺停止者に対し救命の対応をすることを期待・想定される方を対象とした講習です。	有

※基本的には修了証の有効期限はありませんが、技能維持のため富良野広域連合では2～3年ごとに再講習の受講を推奨しています。

※救命入門コースは修了証のかわりに参加証が交付されます。

講習名	受講人数
一般救命講習	46名
普通救命講習Ⅰ	38名
普通救命講習Ⅱ	34名
上級救命講習	33名

※昨年は151名が救急講習にご参加いただきました。救急入門コース・普通救命講習Ⅲは実施なし。

救命講習の受講・相談は随時受け付けていますので、ご連絡ください。お申込みお待ちしております。

南富良野支署出動件数(平成27年1月1日～12月31日)	
救急出動	100件 (内ドクターヘリ要請件数 4件)
火災出動	4件 (内他市町村応援出動 2件)
救助出動	0件

## 雪煙をあげ果敢に挑戦(2月11日)

南富良野スキー連盟(高松昌弘会長)主催の第35回かなやま湖畔ジュニア・ジャイアントスラローム競技大会が、国設南ふらのスキー場で行われました。

大会には、地元をはじめ富良野沿線や日高、士幌などから幼児と小学生51名の選手が出場し、各選手の皆さんは、雪煙を上げながら、旗門へ果敢に挑戦し、各学年男女別に分かれタイムを競いました。

### ○町内出場選手組別入賞者

- ・幼児(男子) 第1位 小林 瑛介
- ・幼児(男子) 第2位 牛島 滯夜
- ・幼児(女子) 第3位 石川 楓
- ・3年生(女子) 第2位 辻澤 花梨
- ・5年生(男子) 第1位 今野 遙也
- ・5年生(男子) 第3位 坂本 大吾



このコーナーでは、地域や学校で行われるイベント行事などを紹介します。皆さんの身近で行われている楽しい催しなどありましたら企画課広報統計係(☎52-2115)又はEメール(koho@town.minamifurano.hokkaido.jp)までお知らせください。

# カメラレポート

## CAMERA REPORT

## ちびっ子スキー教室(2月6日・20日)

町社会福祉協議会が主催する「ちびっ子スキー教室」が国設南ふらのスキー場で行われました。この教室は子育て支援事業の一環で、就学間近の幼児を対象に毎年実施されています。

今年は16名が参加し、スキー連盟やスキー指導員協議会の皆さんがマンツーマンで指導にあたり、スキーの楽しさ安全な乗り方を教わっていました。



## ボールに集中・熱気あふれる(2月14日)

町教育委員会が主催する「第34回町民ミニバレーボール大会」が町民体育館で開催されました。

大会には、町内の各地区の愛好者や職場など8チーム52名が参加し、2つのブロックに分かれて予選リーグと各ブロック上位3チームによる決勝トーナメントが行われ、熱戦が繰り広げられました。

### ○試合結果

- 優勝 アラ・フォープラス(幾寅)
- 準優勝 しもきんぼーず1(下金山)
- 第3位 ジャイアントと愉快的仲間達(幾寅)



## 神田山陽さんがやってきた(2月15日)

旧留辺蘂町(現・北見市)出身の講師3代目神田山陽さんが幾寅情報プラザ横で2月12日から16日までの5日間イグルー生活体験を行いました。

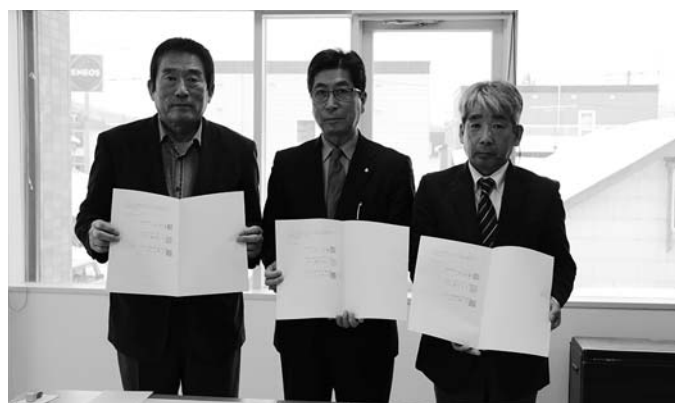
神田さんは、7年前から冬にイグルーを作り生活体験を通して地域の人と交流しながら便利な道具に頼らない暮らしを伝えました。15日は「講談&講演会」が行われ南富良野小学校を訪れた神田さんは、「ラチとライオン」という絵本の話の題材に、持ち前のキレのある嘸と動きで児童と交流しました。



## 福祉サービスを連携(2月18日)

町と南富良野大乗会、町社会福祉協議会の三者において、それぞれが抱えている課題の認識を深め、共有化し町内で提供される福祉サービスの持続性を高めることなどを目的として、南富良野町福祉担い手対策懇談会が行われました。

職員の確保、効率的なサービス推進体制の確立、職員間の交流を推進するなど三者で連携し、福祉サービス全体を向上させることなどを盛り込んだ基本方針確認書に調印し、連携を確認しました。



## 本部町との「キズナ」語る(2月7日)

親力・親学向上事業として「南富良野町と本部町が育むキズナ」を題材に保健福祉センターみなくるで行われました。この事業は、友好の町の沖縄県本部町との交流が25年を迎え、本部町との交流事業を町民に知ってもらうことを目的として行われたもので、34名の参加がありました。

事業経過報告のあと、交流事業に参加した4名によるパネルディスカッションが行われ、本部町で体験したことや戦争の悲惨さなどを参加者に伝えました。

## 南国へ雪のプレゼント(2月8日)

沖縄県本部町の小学生に雪を体感してもらうため、上本部小学校と「友好の証」を結んでいる南富良野小学校5年生17名、瀬底小学校とWEB交流を行っている下金山小学校児童8名が学校敷地内の新雪を発泡スチロール箱25箱に詰め、上本部小学校と瀬底小学校に贈りました。

雪と合わせて南富良野小学校からは、本年1月25日から実施した交流事業の感想や、今年夏に行われる交流事業での再会を楽しみにしていることなどを綴ったメッセージカードを上本部小学校の児童に送りました。

2月10日、上本部小学校と瀬底小学校では、届けられた雪を早速開封し、気温20度ほどの中、ビニールシートの上に雪を開け、雪合戦や雪だるまなどを作り本部町児童の皆さんは、雪の感触を楽しんでいました。





保健福祉センター  
**発信@みなくる**

## まちの民生委員・児童委員を紹介します

町内には、厚生労働大臣と北海道知事から委嘱された11名の民生委員・児童委員がいます。  
民生委員は、住民皆さんの立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。  
児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談や支援などを行います。また、このうち2名の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。  
地区ごとに担当の委員がいますので、お気軽にご相談ください。

					○プロフィール 役職 氏名(敬称略) ①住所 ②担当地区 ③電話番号
田口 ひろ子 ① 幾寅 ② 東町 ③ 52-2834	香川 瑛道 ① 落合 ② 落合全域 ③ 53-2266	山西 春美 ① 幾寅 ② 住吉・仲町 農家地区 ③ 52-2382	副会長 山内 茂樹 ① 幾寅 ② 西町・岐阜 東鹿越地区 ③ 52-2854	会長 川井 稔 ① 金山 ② 金山全域 ③ 54-2518	

主任児童委員 高橋 紀代美 ① 幾寅 ② 町内全域 ③ 52-2127	主任児童委員 佐藤 美奈子 ① 幾寅 ② 町内全域 ③ 52-2365	大竹 一枝 ① 北落合 ② 北落合全域 ③ 52-2708	鈴木 孝子 ① 下金山 ② 下金山全域 ③ 55-2237	山下 勝子 ① 幾寅 ② 朝日町・千木町 ③ 52-2198	後藤 健寿 ① 幾寅 ② 栄町・内藤 ③ 52-2245

みなくるでも、印鑑登録証明書と住民票の発行を行なっていますので、ご利用ください。

保健福祉センター みなくる  
 保健福祉課 ☎ 52-2211 FAX 39-7020  
 地域包括支援センター ☎ 39-7711  
 社会福祉協議会 ☎ 39-7711 FAX 52-3711

# 教育委員会通信

学校教育係・生涯学習係  
☎52-2145

## 人生をより豊かなものにするため、読書生活を！

現在、月に1度の間隔で本を購入し、図書室に配置しています。  
本屋さん並んでいる新刊もぞくぞくと登場していますので、ぜひ図書室に足を運んではいかがでしょうか。また、皆さまの読みたい本の希望も受け付けていますので、図書室内に設置してありますリクエスト用紙に記入し回収箱に入れてください。

<b>南富良野町公民館図書室</b> (保健福祉センター 2階) ●ご利用には「図書貸出個人カード」の個人番号が必要です。 ・お持ちでない方は、保健福祉課の窓口にお申し出ください(平日 8:30から17:15)。 ・借りたい本(一人5冊まで)を選び、本に添付されている図書カードに個人番号などを記入して、所定の箱に投函します。 ●図書の返却方法 ・保健福祉センター1階ロビーの返却箱または正面玄関前の返却ポストに投函してください(休館日なし)。	<b>富良野圏域図書館・図書室</b> 富良野沿線5市町村の住民の方であれば、どなたでも自由に利用できます。 開館時間や利用方法は、各図書館・図書室で異なりますので、直接お問い合わせください。 ☆各施設の連絡先 ○富良野市立富良野図書館 ☎22-3005 ○上富良野町立図書館ふれんど ☎45-3158 ○中富良野町図書館 ☎44-4310 ○占冠村コミュニティプラザ図書室 ・トマム図書室(公民館事務局) ☎56-2183
--	--

## 新刊のお知らせ



「大泉エッセイ」 著者：大泉 洋  
 「君の睨顔を食いたい」 著者：住野 よる  
 「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に合格した話」 著者：坪田 信貴

◆その他、絵本等も多数入荷してまますので、お気軽にご利用ください。

# 子育て支援センター「ぷっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315  
子育て支援センター ☎090-5985-4339

寒い中にも、風や木々のふくらみに春の訪れを感じるようになりました。これからは1日1日と陽が長くなり、春分の日には、昼と夜の長さが同じになります。たくさんの陽の光を浴びて成長する草や木々のように、子どもたちの心や身体がすくすくと成長することを楽しみにしています。

## ☆ぷっこクラブ☆

子どもたちもお母さんも毎回楽しみにしている恒例の「どんころ遠足」大きなバスで迎えに来てもらい、落合に向かいました。まず最初にゼリー作り、森でそり遊びや雪遊びを楽しんでいる間に出来上がり、みんなで一緒に食べました。寒い身体をまきストーブで温めながら、ホットマシュマロ。みんなの顔もマシュマロみたいにあま〜くとろけていましたね。



## 活動日変更のお知らせ (4月1日から)

- ★0歳ぷっこ・1歳ぷっこ→月1回木曜日に変更
- ★出張支援センター・マタニティ教室→月1回水曜日に変更
- ※毎月の日程は、ぷっこ通信及び健康だよりでご確認ください。

## 保育所の元気な子どもたち

### 幾賓保育所

1月26日、ひまわり組は押し花の松村先生を迎え集めた時間を過ごし特徴のある素敵なカードを作り上げていました。  
作り上げたカードを見て、みんな満足していました。



### 金山保育所

2月6日、雪中親子レクが行われました。  
今年はお父さん、お母さんにかまくらを作ってもらい、完成したかまくらの中でココアを飲んで子どもたちも大満足!!他にも初めてのスノーモービル乗車など、冬の遊びを心行くまで満喫しました。



こんにちは  
**保健師**です!  
保健福祉課保健指導係  
☎52-2211



女性の健康週間

厚生労働省では、毎年3月1日～3月8日を「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。ぜひ、この機会に女性の健康について考えてみましょう。今回は女性特有のがん(子宮頸がん、乳がん)について紹介します。

## 子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入り口の子宮頸部とよばれる部分から発生します。年齢別にみると、20歳代後半から増加し、30歳代後半～40歳代に多いがんです。

子宮頸がんはその多くにHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染が関連しています。HPVは性交渉により感染しますが、多くの場合症状のないうちに排除されます。しかし、HPVが排除されず感染が持続すると、その一部が子宮頸がんを発症すると考えられています。また、喫煙も子宮頸がんの危険因子であることがわかっています。

子宮頸がんは初期の段階ではほとんど無症状ですので、早期発見するためには検診を受けることが重要です。検診ではがんになる前の状態や、早期のがんを発見することが出来ます。

また、月経中でない時や性行為の際に出血したり、「普段と違うおりものが増える」「月経血の量が増える」「月経期間が長引く」など気になる症状があるときは、早めに受診しましょう。初期の段階で発見して治療すれば治すことができます。20歳をすぎたら、2年に1度検診を受けましょう。

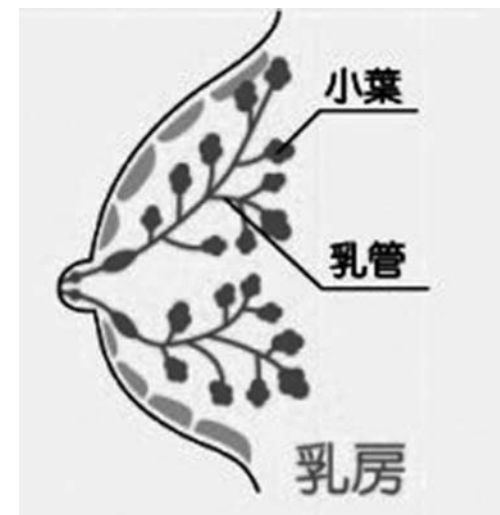


## 乳がん

乳がんは、乳腺にできるがんです。その多くは乳管にできますが、小葉にできるがんもあります。乳がんは30歳代から増え、40歳代後半～50歳代前半でピークを迎えます。

乳がん自分で気づく症状として、「しこり」や「乳房にエクボのようなひきつれ」ができたり「乳頭の先から血の混じった分泌液が出る」ことがあります。また、乳房周辺のリンパ節の腫れがみられることがあります。乳がんの種類や性質によって広がりやすさや転移しやすさは大きく異なります。

上記のような症状で乳がん気づくこともありますが、初期の段階では症状はほとんどなく気づきにくいです。乳がんは早期発見・早期治療により良好な経過が期待できますので、早期発見には検診を受けることが重要です。40歳をすぎたら、2年に1度検診を受けましょう。



# 地域おこし協力隊活動記⑥

町の振興や発展のため活動している地域おこし協力隊の様子を紹介します



地域おこし協力隊員  
服部 理沙

## 「2年目に向けて」

都会にいと視覚・聴覚・嗅覚から必然的に思い知らされるクリスマス感も年末年始感もないままに新年を迎え、気付けば2月。寝ている間にトイレが凍り、吹き溜まった雪に車が埋まり、足の指のみならず足先全体が霜焼けになることを知りました。まだ何かあるのでしょうか、落合の冬。

そんな落合にいる同じ協力隊の北山さんは子どもたちと仲良しで、いつも子どもたち目線での企画を考えてくれています。今回、北山さん企画の冬休みの子どもたちの宿題会に便乗して個人的にやってみたくて温めていた謎解きゲーム「落合多目的センターからの脱出」を実施しました。限られた時間内に謎を解きミッションをクリアして閉鎖された会場から脱出するというものです。活動に使用できるお金はないので、とにかくあるものを使っての手作りで子どもたちが期待していたような大掛かりな会場は作れませんでした。いざゲームが始

まればみんな夢中。低学年の子も高学年の子も助け合って、みんなで協力して謎を解いてほしいところでしたが、やはり子どもたちは大人の思いどおりにはいかないもので、おもしろいものだと思います。

ふれあい交流会北落合では北落合産のそば粉でピザを作ったり、落合のサロンでは飾り巻き寿司作りの達人にバラや桜の巻き寿司の作り方を教わったりもしています。2年目に向けてこういった活動をもっと広げていきたいと考えています。

ないものねだりではなく、あるもの探し。これが私の活動のテーマです。



## 寄附・寄贈

次の方々から寄附・寄贈がありました。皆さんのご厚志に対し紙上をもつて厚くお礼申し上げます。一味園からまじ園・こまくら園ふくしあへ

- 当麻町 桜田憲三様
- 鷹栖町 今村栄一様
- 東川町 辻川直夫様
- 東神楽町 市川哲夫様
- 旭川市 中富唯実様
- 旭川市 高橋平八郎様
- 旭川市 塩ノ入栄子様
- 旭川市 佐藤千晶様
- 旭川市 唐川和子様
- 富良野市 幕田美雪様
- 富良野市 高田英二様
- 富良野市 白澤三實様
- 富良野市 佐藤三恵様
- 富良野市 源藤恵子様
- 富良野市 工藤京子様
- 富良野市 大野京子様
- 富良野市 岩本幸子様
- 占冠村 宮松幸成様
- 下山 渡部光子様
- 金山 高松秀雄様
- 幾寅 富樫宏子様
- 幾寅 塩貝トモ子様
- 幾寅 加藤美恵子様
- 幾寅 伊藤美恵子様
- 北落合 北落合老人クラブ様

- 芽室町 国枝幸雄様
- 音更町 小牟禮峯行様
- 幕別町 土田勉様
- 士幌町 神野光男様
- 浦幌町 大野健一様
- 更別村 阿部俊夫様
- 大樹町 山内帥太郎様
- 札幌市 石王美知子様
- 札幌市 沖匡宏様
- 札幌市 北富士夫様
- 札幌市 工藤富三様
- 札幌市 津藤一三様
- 札幌市 津田勝明様
- 札幌市 吉岡繁勝様
- 札幌市 林正道(86)様
- 札幌市 水島康夫(59)様
- 札幌市 半田カヨ(89)様

### ★お悔やみ申し上げます

- 幾寅 平成28年1月15日逝去
- 幾寅 平成28年1月18日逝去
- 金山 平成28年1月29日逝去

### 南わたしたちのまち

(平成28年1月末日現在)

人口 2,637人(△6)

男 1,323人(△2)

女 1,314人(△4)

世帯数 1,444戸(△4)

( )内は前月比