

各戸配布

みなみぶらの 社協 つうしん

第 73 号 (2011年11月)

いきいき脳の健康教室



「読み・書き・計算」の習慣化で認知症を予防し、脳の健康を維持する教室です。デイサービスでは『学習療法』の取り組みが行われています。仲間や学習サポーターとの会話も楽しみのひとつです。

町民の立場に立った福祉サービスの充実を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉
法人

南富良野町社会福祉協議会

TEL 0167-39-7711 / FAX 0167-52-3711

いよいよ 市民後見人養成講座スタート!

9月24日、市民後見人養成講座が南富良野町保健福祉センターみなくるを会場にスタートしました。当日は全道各地から受講生106人が参加。遠くは厚岸町、せたな町から参加された方もいます。南富良野町からは39人もの皆さんが受講され、全126時間の課程を学び、全員で卒業を目指します!



講座：初日のひとコマ

自立：弱くある私たちが結びつくこと

— 市民後見人の位置づけと役割を考える老年学(ジェロントロジー)概論 —

東京大学大学院 教授 牧野 篤

地獄にはご馳走があり、長い箸が用意されている。それは長すぎて、自分の口には入らない。

だから亡者たちは、目の前に食べ物があるのに、飢えて争う。これが地獄です。

天国は地獄の隣にある。天国にもご馳走があり、地獄と同じように長い箸が用意されている。そう、天国は実は地獄と変わらない。

天国では、長い箸で他人に食べさせてあげている。そして自分も他人に食べさせてもらう。地獄の亡者は自分のことしか考えない。だからご馳走を前にして飢えて争う。

(以上、海堂尊「極北クレイマー」より)

私たちは何を無くし、何を求めているのか…

絆

おもいやり

助け合い

ジェロントロジー

老年学?

生き方を考える学問

高齢者という視点から社会を考える

高齢者という視点からわたしたちの存在を考える

自立とは「頼り頼られる関係」を作ること



すべては、
被後見人の
幸せのために!!
良い後見を
しよう!

東京大学政策ビジョン研究センター
市民後見研究実証プロジェクト

宮内 康二 助教

南富良野町地域ケアセンターほのぼの（障がい者相談支援事業）

10月1日より障がい者相談支援事業の認可がおり実施することとなりました。

障がい者相談支援事業とは？

障がい者や障がい児及びその家族等の相談に応じ、下記のような支援を行います。

- 1 総合相談を行います。
- 2 当事者の悩みを解決するために、その人にあった利用計画を作成します。
- 3 モニタリングを行い、定期的に状況を確認します。
- 4 地域課題を解決し、暮らしづらさを解消します。

連絡先 39-7711

ふまねっとサポーター養成講習

9月22日（木）ふまねっとサポーター養成講習を開催しました。

講師にNPO法人地域健康づくり支援会ワンツースリー本部長 尚和 里子 氏を迎えふまねっと運動とはどのようなものかを学んだあと、ふまねっとの体験を通じて得られる効果や指導方法を学びました。

この日は、町内から老人クラブや町内会等の方13名が受講しました。みなさんすでにふまねっとを体験している方がほとんどですが、今回の講習を通してふまねっとの楽しさを改めて感じる事ができました。



今後は、老人クラブの例会や地域活動、生きがいデイサービス等において活動を行います。

講習の途中、南富良野町を訪れていた北翔大学の学生のみなさんとふまねっと運動を行いました。難易度の高いステップを受講者と学生で行い、拍手喝采の中ふまねっとを楽しむことができました。

ふまねっとサポーター「南プ」

ふまねっとサポーターで構成されています、ふまねっとサポーター「南プ」。ふまねっと運動をやりたい団体や地域の方々がいらっしゃいましたら、サポーターが「ねっと」を持って伺います。

ぜひ一緒に楽しくふまねっと運動をしてみませんか？

興味のある方は、社会福祉協議会（☎39-7711）まで連絡お願いいたします。



赤十字 奉仕団 交流会

9月13日(火)名寄市赤十字奉仕団が来町し、本町赤十字奉仕団と交流・意見交換を行いました。

ラーチにおける会食及びシレラ富良野工場を見学した後、保健福祉センターみなくろにおいて「各奉仕団の活動内容の情報交換」「奉仕団活動の活性化について」をテーマに、グループ毎に分かれ活発な意見交換が行われました。意見交換では、それぞれの奉仕団で行われている活動の良い所を参考に、今後の奉仕団活動への展開を確認していました。

この交流会を通して、団員同士の交流を深めるとともに、名寄市のみなさんに南富良野町を満喫してもらうことができました。

南富良野町 老人クラブ連合会 視察研修

10月18日(火)～19日(水)開催



10月18日(火)～19日(水)、南富良野町老人クラブ連合会視察研修を行いました。

今年度は十勝川温泉を会場に、南富良野町長 池部 彰 様を講師に迎え南富良野町の現状について講話いただきました。

講話では、現在南富良野町において取り組まれている市民後見人養成講座に関することに興味が集まり積極的な意見交換が行われました。

2日目は池田ワイン城を視察し、ワインが作られる工程や作業を見学することができました。

2日間の研修を通して会員同士の交流が行われ、今後の老人クラブ活動への意見交換をすることができました。

異世代交流事業

～もちのつき方とこね方を学ぼう～

小さいお子さんから高齢者まで、みんなでもちつきをしましょう。
臼と杵を使い、自分の力でついたもちは格別ですよ！
もちつきを通していろんな方と交流し、年末の思い出を作りましょう。

日時：平成23年12月17日(土)
10時30分～12時30分
場所：保健福祉センター みなくる
対象：どなたでも参加できます。

持ち物 上靴・エプロン・三角巾(タオルなど)

*参加希望者は社会福祉協議会までご連絡
ください。(電話 39-7711)

作って食べよう！
つきたてで!!

・雑煮・あんこもち
・きなこもち・納豆もち
etc…。



やってみよう！収集ボランティア

もちつき
終了後は…

今年町内で集まったエコキャップとリングプルを使えるものと使えないものに分けて、リサイクル業者に送ります。参加費・持ち物なし！どなたでも大歓迎！皆で一緒にちょこっとボランティアしてみませんか？

時間：もちつき終了後 12時30分～13時30分頃まで

歳末たすけあい運動

年の暮れをむかえ、生活に困っている方、災害を受けた方々に
明るい新年を迎えていただくよう、全国一斉に歳末たすけ
あい運動が実施されます。

みなさんのあたたかい思いやりをお寄せください。

募金運動期間

平成23年12月1日～31日

募金窓口

南富良野町共同募金委員会
(社会福祉協議会内)



除雪作業が困難な高齢者・身体障がい者世帯等の方を対象に、玄関先から公道までの除雪を行います。(車庫前や屋根は対象になりません。)サービス利用料は無料ですので、ご利用を希望される方は社協理事や地域の民生委員さん、または社会福祉協議会へ直接ご連絡ください。

◎申し込み・お問い合わせは

社会福祉協議会事務局 電話 39-7711

除雪サービス事業

よってたかってしあわせ講座



講義・実技「安心できる介護の基本を学ぼう」と題して、ほのぼの喫茶&よってたかってしあわせ講座が開催されました。講師には帯広市を拠点に活動している作業療法士の菅谷智鶴氏に来ていただき、身体介護の負担軽減を図れるよう、介護される側の主体性を引き出す介護技術について、動作の理論と実践を交えながらわかりやすく説明していただきました。参加者のみなさんも楽しみながら介護技術を体験されていました。

収集ボランティア

10月7日(金)、南富良野中学校生徒会のみなさんが学校で集まったリングプルとエコキャップを届けてくれました。

リングプルが15.7kg

エコキャップが3,620個(ワクチン4.5人分)

南富良野中学校のみなさんありがとうございました。

リングプルは車いす、エコキャップはワクチンとなります。みなさんのご協力をお願いいたします。



収集にあたってのお願い



エコキャップはペットボトルのふたのみで、シールがついている場合ははがし、よごれているものについては洗ってから収集いただきますようお願いいたします。

社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

幾 寅 川 村 和 法 様	100,000円	故 川村勝栄様	ご生前の厚志に対するお礼として
幾 寅 幾 寅 婦 人 会 様	7,000円	社会福祉協議会運営のために	
金 山 石 道 哲 矢 様	50,000円	故 石道榮子様	ご生前の厚志に対するお礼として
幾 寅 五 日 市 利 智 子 様	3,000円	社会福祉協議会運営のために	

社協のホームページを作成しました。社協の情報や行事の案内等を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

URL <http://www.town.minamifurano.hokkaido.jp/minamifuranoshakyo/>