

各戸配布

# みなみふらの 社協 つうしん

第 67 号 (2010年11月)

## 『いきいき脳の健康教室』



「読み・書き・計算」の習慣化で認知症を予防し、脳の健康を維持する教室です。デイサービスでは「学習療法」の取り組みが行なわれています。仲間や学習サポーターとの会話も楽しみのひとつです。

町民の立場に立った福祉サービスの充実を目指して!!



ふれあいネットワーク

社会福祉  
法人

南富良野町社会福祉協議会

TEL 0167 - 39 - 7711 / FAX 0167 - 52 - 3711

東町町内会

ふれあいサロン「いこい」



# 東町サロン

## ふれあいサロン「いこい」

10月22日(金)、幾寅東町にふれあいサロン「いこい」が幾寅老人憩いの家にオープンしました。

町内で3か所目となるこのサロンは、高齢者から子育て中の親子まで、幅広い年齢層を参加の対象とし、毎月第3金曜日に活動していきます。

高齢者の生きがい活動の場所としてだけでなく、子育て中の親子も一緒に参加することで、母親同士の交流や世代間交流を通して、子育て支援にも貢献しようというのがこのサロンの特徴です。

初回の22日は、31名が参加しました。最初は緊張感を見せていましたが、記念撮影をし、自己紹介をしてからは、和やかな雰囲気の中、大人はおしゃべりを、子どもは輪投げをしたり、マイクを持って歌を披露したりしていました。子ども達が楽しそうに遊ぶ声や姿をみていた参加者は、自然と明るい笑顔がこぼれていました。

東町はサロンを支えていくボランティアの方が数多くいることから、今後も継続した活動に期待です。

来月以降は、日帰り温泉旅行やサロンでの健康チェック、クリスマス会等いろいろな企画をして、楽しく活動していく予定となっています。

次回は11月19日(金)に、十勝川温泉の観劇ツアーになります。ぜひ、みなさんサロンへ参加して楽しい時間をお過ごしください。



## 朝日町・西町サロン

### ふれあい・いきいきサロン「朝日」

9月は17日と27日の2回開催されました。

17日は幾寅のお祭りということで、いつもの活動にプラスして、みなさんが持ち寄った手作りの豪華な食事を囲んで会食をしました。

おみこしが通ったり獅子舞が狩勝食堂に来たりといつもと違う雰囲気の中、みなさんととても楽しそうに過ごされていました。



### ふれあい・いきいきサロン「西町」

9月23日(木・祝)ふれあい・いきいきサロン「西町」で避難訓練が行われました。8月のサロンの時に、「緊急時に対応できるような講習を開催してほしい。」という意見が出たことから、今回の公営住宅の避難訓練となりました。3階の住民が1階、2階の住民に声かけをし、避難誘導を行いました。



訓練を通して住民同士の連携につながりができたようです。

避難訓練を行った後、消火器を実際に使ったりと、参加された住民のみなさんも真剣に取り組んでいました。

# 第10回南富良野町社会福祉大会

## 目的

過疎や少子・高齢化の急速な進行、長期にわたる経済の低迷によって地域社会や住民生活に様々な生活課題が生起しています。また、既存の福祉制度では、充分対応できない問題への対応が迫られており、地域の多様な生活・福祉課題を解決するためには、行政と住民福祉活動との新しい協働の関係を構築していくことが不可欠です。

本大会では、町民、町内の福祉関係者が一堂に会し、「支え合う地域づくり」「心豊かで住みよい福祉の町づくり」を目指すとともに、永年、町内の社会福祉事業の進展に貢献された方々を表彰し、感謝の意を表します。

日時 平成22年12月4日(土)  
場所 保健福祉センターみなくる

### 日程

9:45 ~ 受付

10:30 ~ 開会

式典(感謝状及び表彰状贈呈)

11:00 ~ 休憩

11:15 ~ 講演

演題 「ユニバーサルな支援と、ともに生きる社会」

講師 東松山市社会福祉協議会

地域福祉課長 曾根直樹氏

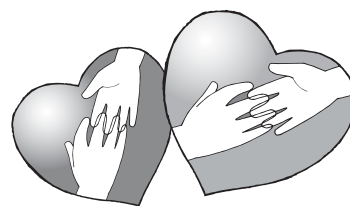
12:30 ~ 昼食・休憩

13:30 ~ 映画上映

「ハードル」～北海道共同募金会推薦映画～

\*いじめにあった主人公が周囲の人々と共に、自分の前に立ち  
はだかる心のハードル(壁)を乗り越え、真実と正義を心に、  
行動する勇気を描いたアニメーション。

15:00 ~ 閉会



### アトラクション

福祉用具の展示・・・介護・福祉ショップ「ポピー」等による展示会  
ふれあい売店・・・なんぷ～香房やからまつ園、こざくら園による売店  
小林白炎の世界・・・日めくりこよみ等の作品展  
ボランティアルームやデイ利用者作品展  
日頃の活動の様子や皆で協力し作り上げた作品の展示

参加希望者は、社会福祉協議会(TEL 39-7711)まで連絡願います。

# ジャンボ海苔巻き作りに挑戦!!



昨年度、色々な年齢の方達が一緒に年末を楽しく過ごせるように、30メートルのジャンボ海苔巻き作りに挑戦しました。

今年度も前回の海苔巻きを超える大記録に挑戦！みんなと力を合わせておいしい海苔巻きを作りたい方を募集します！ご家族・お友達誘いあわせて、お気軽にご参加ください。

海苔巻き作り  
終了後は...

日時 平成22年12月27日(月) 10時30分～13時30分  
場所 南富良野町保健福祉センター みなくる  
対象 どなたでも大歓迎です。(参加費無料！)  
持ち物 上履 エプロン 三角巾(タオルなど)



## やってみよう！収集ボランティア

去年町内で集まった約71. \*のリングプルを使えるものと使えないものに分けて、リサイクル業者に送ります。今年はエコキャップも一緒に行きます。海苔巻きの腹ごなしに皆でちょこっとボランティアしてみませんか？



## 歳末たすけあい運動

年の暮れをむかえ、生活に困っている方、災害を受けた方々に明るい新年を迎えていただくよう、全国一斉に歳末たすけあい運動が実施されます。

みなさんのあたたかい思いやりをお寄せください。

募金運動期間：12月1日～31日

募金窓口：南富良野町共同募金委員会(社会福祉協議会内)



## 除雪サービス事業

除雪作業が困難な高齢者・身体障がい者世帯等の方を対象に、玄関先から公道までの除雪を行います。(車庫前や屋根は対象になりません。)サービス利用料は無料ですので、ご利用を希望される方は社協理事や地域の民生委員さん、または社会福祉協議会へ直接ご連絡ください。

申し込み・お問い合わせは

社会福祉協議会事務局 電話 39-7711



# 社協 ＊ アラカルト ＊

## 南富良野町老人クラブ連合会交流会

10月19日(火)、町民体育館において南富良野町老人クラブ連合会交流会を開催しました。

町内各クラブから65名の参加者があり、午前中は、「ふまねっとサポーターズいけだ」のみなさんとふまねっとを通して交流会を行いました。

「ふまねっとサポーターズいけだ」は、池田町の町内会の住民有志が研修を積み、平成19年4月に結成され、高齢化社会の中で、自分の健康づくりが地域の健康づくりにつながるよう、ユニークな介護予防運動プログラム「ふまねっと」で、無理せず、楽しく取り組んでいます。

今回はアイスブレイキング、スローストレッチ、初級ステップ、上級ステップ、レクリエーションステップと、普段は体験できないステップでふまねっとを楽しみました。

午後からは、フロアーカーリングを行いました。多くの方がはじめて体験するとあって、フロッカーを思うところへ投げれず悪戦苦闘していました。しかし、慣れてくるとナイスショットを連発し、拍手喝采の中終了しました。



## 社協へのあたたかいご寄付ありがとうございます

金山 高橋 美江子 様	30,000円	故 高橋旭様ご生前の厚志に対するお礼として
幾寅 多田 敏 様	100,000円	故 多田キヨ子様ご生前の厚志に対するお礼として
幾寅 矢萩 易肚史 様	200,000円	故 矢萩キクエ様ご生前の厚志に対するお礼として
下金山 渡部 一成 様	100,000円	故 渡部緑様ご生前の厚志に対するお礼として
幾寅 中渡 公男 様	50,000円	故 中渡キヌ様ご生前の厚志に対するお礼として
幾寅 後藤 敏江 様	50,000円	離町に際し、社会福祉協議会運営のために
幾寅 五日市 利智子 様	3,000円	社会福祉協議会運営のために
幾寅 磯野 泰子 様	100,000円	故 磯野武様ご生前の厚志に対するお礼として